



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

# ESF projekts “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi”

**Liega Zalcmane**

Projektu vadības nodaļas vadītāja

Tālr.:+371 60008328, e-pasts: [liega.zalcmane@vm.gov.lv](mailto:liega.zalcmane@vm.gov.lv)

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

**SAM 9.2.4. "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem"**

**9.2.4.1. pasākums "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi"**

**9.2.4.2. "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei"**

Dalībnieku skaits ESF slimību profilakses pasākumos īpašajās mērķa grupās\*\*:

100 000 4 000 (2018.) / 20 000 (2022.)	16 000 (2018.) / 80 000 (2022.)
---	---------------------------------

Dalībnieku skaits ESF veselības veicināšanas pasākumos īpašajās mērķa grupās:

500 000 10 000 (2018.) / 50 000 (2022.)	90 000 (2018.) / 450 000 (2022.)
--	----------------------------------

Pie ģimenes ārsta profilaktiski izmeklēto skaits mērķa grupās  
Dzīvesveida paradumu maiņa ESF projektu darbību rezultātā mērķa grupās

\*\* iedzīvotāji, kuri dzīvo teritorijā ārpus pilsētām ar iedzīvotāju blīvumu zem 50 iedzīvotājiem uz kvadrātkilometru; trūcīgie un maznodrošinātie iedzīvotāji; bezdarbnieki; personas ar invaliditāti; iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem; bērni; pārejās riskam pakļautās iedzīvotāju grupas.



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## 9.2.4.2. "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei"

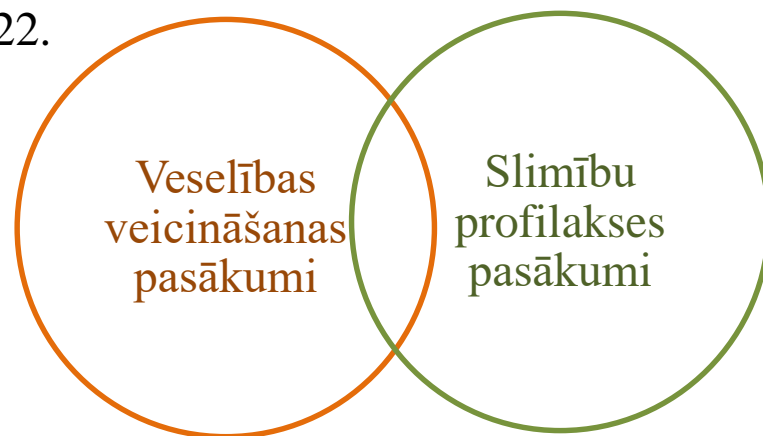
**Projektu īstenošanas laiks:** 2017.-2019.; 2020.-2022.

**Finansējuma saņēmējs:** NVPT pašvaldība, SPKC

**Apstiprināto projektu skaits (CFLA):**

95\*(t.sk. SPKC projekts 24 pašvaldībās)

**Kopējais finansējums:** 38 692 398 *euro* (85%  
ESF- 32 888 538 *euro*; 15% VB- 5 803 860 *euro*)





NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## ESF projekts “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” (9.2.4.1/16/I/001)

**Projekta īstenošanas laiks:** 01.11.2016.- 31.12.2022.

**Finansējuma saņēmējs:** Veselības ministrija

**Projekta mērķis:** uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem

**Projekta mērķa grupa:** visi Latvijas iedzīvotāji, jo īpaši teritoriālās, sociālās atstumtības un nabadzības riskam pakļautās iedzīvotāju grupas

**Sadarbības partneri:** SPKC, VI, VSMC, Paula Stradiņa MVM, ZVA

**Kopējais finansējums:** 16 692 798 euro (85% ESF – 14 188 878 euro; 15% VB- 2 503 920 euro)





NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Izstrādāts **Veselības veicināšanas un slimību profilakses plāns** - plānu paredzēts aktualizēt ik gadu

Izvērtēti pašvaldību projektu darba plāni, apstiprināta **pašvaldībās īstenoto veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu uzraudzības sistēma**. No 2018. gada marta līdz rudenim tiks īstenota pašvaldību sagatavoto pārskatu par projekta ieviešanu izvērtēšana un atzinumu sniegšana par pašvaldībās īstenoto projektu ieviešanas lietderību un efektivitāti



#ES

PAR VESELĪBU

Izstrādāta **web platforma**– [www.ESparveselibu.lv](http://www.ESparveselibu.lv)



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

## I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Kopš 2017.gada maija tiek īstenotas divas **muzejpedagoģiskās programmas** – programma par uztura paradumiem (*pieejama Farmācijas muzejā*) un programma par alkohola lietošanas ietekmi uz veselību (*P.S. Medicīnas vēstures muzejā*)

Kopš 2017.gada novembra P.S. Medicīnas vēstures muzejā pieejama **izstāde “Garīgā veselība”**, kā arī sagatavota **ceļojošā izstāde par depresiju**, kura pieejama eksponēšanai visos Latvijas reģionos





Veselības ministrija

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**

Eiropas Sociālais  
fonds

---

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Pētījumu īstenošana





NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Izglītības iestāžu vides kvalitātes un drošuma pētījums

**Pētījuma mērķis** ir izvērtēt Latvijas vispārizglītojošo mācību iestāžu vides kvalitātes svarīgu rādītāju – iekštelpu CO2 koncentrāciju, veicot objektīvus mērījumus, un sagatavot uz pierādījumiem balstītus ieteikumus izglītības iestāžu iekštelpu gaisa kvalitātes uzlabošanai.

**Pētījuma mērķgrupas** Katra mācību gada ietvaros Pētījumā piedalīsies līdz 20 izglītības iestādēm.

**Pētījuma veikšanas periods** no 2017.gada oktobra līdz 2022.gada novembrim.

**Pētījuma īstenošana notiek sadarbībā ar Veselības inspekciju.**





Veselības ministrija

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Procesu atkarību (azartspēles, datoratkarība, jaunās tehnoloģijas u.c.) izplatība Latvijas iedzīvotājiem un to ietekmējošie riska faktori

**Pētījuma mērķis** ir noskaidrot procesu atkarību un asociētās uzvedības izplatību un to ietekmējošos faktorus Latvijas iedzīvotāju vidū.

**Pētījuma mērķgrupas** Latvijas iedzīvotāji vecumā no 15 – 64 gadiem.

**Pētījuma veikšanas periods** no 2018.gada janvāra līdz 2019.gada aprīlim.

### Mērķa populācijas lielumu un iedzīvotāju skaitu vecuma stratās

Vecuma strāta (gadi)	Atlases lielums
15-34	2389
35-64	2394
Kopā:	4783



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

## Fiziskās aktivitātes veicinošas vides pētījuma veikšana izglītības iestādēs īstenošanai

**Pētījuma mērķis** noskaidrot fizisko aktivitāti ierobežojošos un veicinošos faktoros izglītības iestādēs, lai izstrādātu turpmāko rīcības programmu fizisko aktivitāšu pieejamības, pieprasījuma un piedāvājuma šķēršļu mazināšanai izglītības iestādēs.

**Pētījuma mērķgrupas** 7.,9.,11. klašu skolēni.

**Pētījuma paraugkopas lielums** 1123 respondenti, vismaz 24 izglītības iestādes.

**Pētījuma veikšanas periods** iepirkums atvērts 19.06.2018., iepirkumu komisija strādā pretendētus.

Pētījuma datu vākšanas process

Politiskās vides  
izvērtēšana

Fiziskās vides  
izvērtēšana

Fokusgrupas  
intervijas ar  
ekspertiem



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Latvijas iedzīvotāju virs darbaspējas vecuma veselību ietekmējošo paradumu un funkcionālo spēju pētījums

**Pētījuma mērķis** iegūt uz pierādījumiem balstītu informāciju par veselību ietekmējošiem paradumiem un funkcionālām spējām reprezentatīvā populācijā Latvijas iedzīvotājiem vecumā no 65 gadu vecuma.

**Pētījuma mērķgrupas** iedzīvotāji no 65 gadu vecuma, kas dzīvo māsaimniecībās\*.

**Pētījuma paraugkopas lielums** kopā\_\_2551 respondenti.

**Pētījuma veikšanas periods** 15 mēneši no līguma noslēgšanas brīža, iepirkuma izsludināšana plānota 2018.gada jūlijs/augusts.

Pētījuma datu vākšanas process

Intervija

Antropometriskie  
rādītāji

Krēsla tests

\*Apsekojuma mērķa populācijā neiekļauj respondentus, kuriem patstāvīgā dzīves vieta ir veco ļaužu pensionāts vai sociālās aprūpes iestāde



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Latvijas iedzīvotāju kardiovaskulāro un citu neinfekcijas slimību riska faktoru šķērsriezuma pētījums

**Pētījuma mērķis** iegūt kardiovaskulāro un citu neinfekcijas slimību riska faktoru izplatības raksturojumu Latvijas pieaugušo populācijā.

**Pētījuma mērķgrupas** Latvijas iedzīvotāji vecumā no 25 līdz 74 gadiem.

**Paraugkopas paraugkopas lielums** ir 6000 respondentu.

**Pētījuma veikšanas periods** no 2018.gada jūlija līdz 2020.gada oktobrim (līguma noslēgšana plānota pēc 16.07.2018.).

Pētījuma datu vākšanas process

Antropometriskie  
rādītāji, ĶMI

Arteriālā  
asinsspiediena  
mērīšana

Intervijas

Bioķīm.  
Izmeklējumi\*

\*holesterīna, zema blīvuma (ZBLH), augsta blīvuma lipoproteīnu holesterīns (ABLH), triglicerīdu līmeņa un glikozes noteikšana



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Pētījums par sāls patēriņu un joda patēriņu Latvijas pieaugušo iedzīvotāju populācijā

**Pētījuma mērķis** Novērtēt Latvijas iedzīvotāju uzņemtā sāls un joda daudzumu, izvērtējot iedzīvotāju sniegtos uztura datus un 24 stundu urīna paraugu analītiskos mērījumus.

**Pētījuma mērķgrupas** Latvijas iedzīvotāji vecumā no 19 līdz 64 gadiem.

**Pētījuma paraugkopas lielums** 1000 respondenti\*.

**Pētījuma veikšanas periods** no 2018.gada jūnija līdz 2020.gada maijam.

### Pētījuma datu vākšanas process

**Pirmā intervija** (24 stundu anketa par uzņemto uzturu (tikšanās), mērījums, vidukļa, gurnu pirms

Arteriālā asinsspiediena mērījums, svars, garums (pie ģim. ārsta)

**Otrā intervija** (intervētājs paņem urīna paraugu, uztura dienasgrāmatu, lietotā sāls mērījuma anketu)

\*anamnēzē nav hronisku aknu, nieru vai sirds saslimšanu, insults, no dalības pētījumā izslēdz grūtnieces un pacientus, kuri pēdējo 2 mēnešu laikā lietojuši diurētiskos medikamentus



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Pētījums par D vitamīna un dzelzs deficītu bērniem un grūtniecēm Latvijā

**Pētījuma mērķis** Izpētīt D vitamīna un dzelzs deficīta prevalenci un smaguma pakāpi bērniem un grūtniecēm Latvijā, lai sekmētu nacionālo prevencijas programmu izstrādi D vitamīna un dzelzs deficīta novēršanai.

**Pētījuma mērķgrupas** ir pusaudži 14 gadu vecumā\* un grūtnieces II trimestrī\*.

**Pētījuma paraugkopas lielums** 1010 pusaudži un 1020 grūtnieces.

**Pētījuma veikšanas periods** 18 mēneši no līguma noslēgšanas brīža, šobrīd norit Pētījuma iepirkums.

Pētījuma datu vākšanas process

Intervēšana

Antropometri  
skie mērījumi

Pilna asins aina; D vitamīna,  
parathormona, ferritīna,  
transferīna šķīstošo receptoru un  
C reaktīvā proteīna līmeņa  
noteikšana

\*pēdējo 6 mēnešu laikā nav saņēmuši D vitamīnu un dzelzs preparātus terapeitiskā devā



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Pētījumu metodoloģija

Nosaukums	Līgums noslēgts	Statuss
Fiziskā aktivitāte, uztura paradumi un ĶMI 5 - 6 gadīgiem pirmsskolas vecuma bērniem Latvijā	Plānots 2018.gada jūlijs	Parakstīšanas procesā
Pētījums par alkohola un citu atkarību izraisošo vielu lietošanu grūtniecības laikā	28.06.2018.	Noris metodoloģijas izstrādē
Pētījums par psihisku traucējumu un pašnāvnieciskas uzvedības izplatību Latvijas pieaugušo iedzīvotāju populācijā	02.07.2018.	Noris metodoloģijas izstrādē
Pētījums par Latvijas iedzīvotāju seksuālās un reproduktīvās veselības ietekmējošiem faktoriem un paradumiem	Plānots 2018.gada jūlijs	Parakstīšanas procesā





NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Semināri (I)

Īstenotas divu dienu **apmācības pašvaldību deleģētajiem veselības veicināšanas koordinatoriem, pašvaldību atbildīgajām amatpersonām veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jautājumos** (apmācības norisinājās 25.-26.11.2017.)

Īstenotas **apmācības Veselību veicinošo skolu tīkla koordinatoriem** (apmācības norisinājās 07.12.2017.)





NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

## Apmācības Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla (NVPT) koordinatoriem



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

## Apmācības Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla (NVVST) koordinatoriem







NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Semināri (II)

**Apmācību organizēšana izglītības iestāžu pedagogiem par veselības izglītības jautājumiem – līdz 2018.gada beigām visā Latvijā plānots apmācīt 1200 pedagogus**

**Apmācību organizēšana izglītības un sociālo iestāžu ēdināšanas uzņēmumos strādājošajiem pavāriem, pārtikas tehnologiem u.c. speciālistiem, kā arī bērnu aprūpes iestāžu, kas sniedz ģimeniskai videi pietuvinātus pakalpojumus, darbiniekiem un klientiem par veselīga uztura jautājumiem, pedagogiem, ēdināšanas sektorā strādājošajiem**



Veselības ministrija

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

**Programma pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem un programma pedagogiem par mutes un zobu veselības veicināšanu - līdz 2018.gada beigām visā Latvijā 12 semināros tiks apmācīti vismaz 300 pedagogi un vismaz 1200 nodarbībās tiks aptverti 18 000 pirmsskolas vecuma bērni no 4 gadu vecuma un vispārējo un speciālo izglītības iestāžu 1.-2. klašu izglītojamie**



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

---

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## **Pilotprojekts smēķēšanas atmešanai slimību profilakses pasākumu īstenošanai**



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Mērķis

- 1) Primārās un perinatālās aprūpes speciālistu lomas stiprināšana, sniedzot speciālistiem metodisku atbalstu darbā ar smēķējošo pacientu motivēšanu smēķēšanas atmešanai;
- 2) Smēķēšanas atmešanas atbalsta grupas programmas izstrādāšana un testēšana, lai izvērtētu smēķēšanas atmešanas atbalsta grupas programmas efektivitāti un pielietojamību kardiovaskulāro un onkoloģisko slimību profilakses ietvarā.

Smēķēšanas atmešanas atbalsta programmas pielietojamības pārbaudīšanā paredzēta 600 dalībnieku iesaiste, no kuriem 60 dalībnieces ir smēķējošas grūtnieces vai jaunās māmiņas.

Kopumā 50 atbalstu grupas no 2018.gada martam līdz 2019.gada martam.





NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



**EIROPAS SAVIENĪBA**  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## Izstrādāta metodiskā rokasgrāmata primārās un perinatālās aprūpes speciālistiem

**Rokasgrāmatas mērķis:** sniegt padomu un ieteikumus rīcībai darbā ar pacientu konsultēšanu.

Rokasgrāmatu saņēma ~ 85% no visiem Latvijas primārās un perinatālās aprūpes speciālistiem.

Rokasgrāmata ir pieejama bez maksas interneta vietnē:

<http://esparveselibu.lv/informativie-materiali/procesu-aktaribas/>

### Kā palīdzēt pacientiem atmest smēķēšanu

Rokasgrāmata primārās un perinatālās aprūpes speciālistiem nikoīna atkarīgu pacientu diagnosticēšanai un īsās intervences sniegšanai pacientu smēķēšanas atmešanas veicināšanai





NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

## Aktualitātes/progress

Nokomplektētas 15 smēķēšanas atmešanas atbalsta grupas visā Latvijā;

2 slēgta tipa grupas ieslodzījuma vietā;

Informatīvo nodarbību apmeklēja 153 cilvēki\*;

Grupā piedalījusies tikai 1 grūtniece (grūti sasniedzama mērķa grupa- nav atsaucības)



Pieteikšanās mājaslapā: [nesmēķēšu.lv](http://nesmēķēšu.lv)

\*Atbilstoši 10.06.2018. iesniegtā nodošanas - pieņemšanas aktā pieejamai informācijai



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

## Sabiedrības informēšanas kampaņas

Fiziskās aktivitātes veicināšanas kampaņa

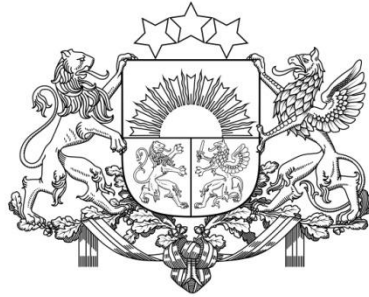
Kampaņa par atkarību izraisošo vielu lietošanas izplatības mazināšanu

Seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanas kampaņa

Psihiskās veselības veicināšanas kampaņa

Veselīga uztura veicināšanas kampaņa

Kampaņa pacientu līdzestības veicināšanai racionālā un ekonomiski pamatotā zāļu lietošanā



Veselības ministrija

# **Ziņojums par ESF 9.2.4.2. pasākumu saturisko uzraudzību**

2018.gada maijs



Veselības ministrija

# Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu saturiskā uzraudzība

- Sākta 2017.gada 16.oktobrī;
- līdz š.g.maijam veiktas **52 izlases veida pārbaudes**;
- 100% veselības veicināšanas pasākumi (0% slimību profilakses pasākumi), jo pašvaldības pārsvarā īsteno veselības veicināšanas pasākumus (īpaši fizisko aktivitāšu jomā).



Veselības ministrija

# Pasākumu atlase

- Pasākumu atlase tiek organizēta Veselības ministrijā reizi mēnesī.
- Atlasē piedalās pārstāvji no VM un SPKC.
- Katru mēnesi pārbaudes tiek veiktas vienā reģionā, kuru nosaka pēc nejaušības principa.
- Atlases veikšanai attiecīgā reģiona projekti tiek iedalīti 3 (trīs) izlases kopās, atbilstoši SAMP 9.2.4.2. projektu riska pakāpēm un pēc nejaušības principa tiek atlasīti **8 (astoņi) 9.2.4.2. pasākuma finansējuma saņēmēju pasākumi:**
  - 4 (četri) no SAMP 9.2.4.2. augsta riska pakāpes projektiem;
  - 3 (trīs) no SAMP 9.2.4.2. vidēja riska pakāpes projektiem;
  - 1 (viens) no SAMP 9.2.4.2. zema riska pakāpes projekta.



Veselības ministrija

## Veiktās uzraudzības izlases veida pārbaudes pa reģioniem (laikā no 2017.gada oktobra līdz 30.aprīlim)

N.p. k.	Reģions	9.2.4.2. pasākuma finansējuma saņēmējs	Mēnesis	Skaits
1.	Kurzeme	Brocēnu nov., Grobiņas nov., Rojas nov., Saldus nov., Skrundas nov., Talsu nov., Ventspils pilsēta	Oktobris	7
2.	Latgale	Aglonas nov., Baltinavas nov., Krāslavas nov., Līvānu nov., Rēzeknes nov., Rēzeknes pilsēta, Riebiņu nov.	Novembris	7
3.	Rīga	Ādažu nov., Alojas nov., Ikšķiles nov., Jaunpils nov., Rīga, Salaspils nov., Saulkrastu nov., Tukuma nov.	Decembris	8
4.	Zemgale	Bauskas nov., Jēkabpils pilsēta, Ozolnieku nov., Jelgavas pilsēta, Jelgavas nov., Skrīveru nov., Jaunjelgavas nov., Aknīstes nov.,	Janvāris	8
5.	Vidzeme	Burtnieku no., Valmieras pilsēta, Gulbenes nov., Madonas nov., Alūksnes nov., Naukšēnu nov., Kocēnu nov., Jelgavas nov.,	Februāris	8
6.	Latgale	Balvu nov., Daugavpils nov., Ilūkstes nov., Aglonas nov., Daugavpils pilsēta, Preiļu nov., Rugāju nov., Viļakas nov.	Marts	8
7.	Zemgale	Dobeles nov., Aizkraukles nov., Krustpils nov., Iecavas nov., Rundāles nov., Jelgavas nov.	Aprīlis	6





Veselības ministrija

# Veikto uzraudzības izlases veida pārbaužu rezultāti

Kategorijas	Pasākumu skaits
Pasākumam nepieciešami būtiski uzlabojumi	1
Pasākums kopumā ir atbilstošs, ir nepieciešami atsevišķi uzlabojumi	10
Pasākums ir atbilstošs (var tikt ieteikts kā labās prakses piemērs)	41

## Labās prakses piemēri:

- **Rēzeknes novads** – Atbalsta grupa ilgtsošajiem bezdarbniekiem par psihoemocionālo veselību un pozitīvu komunikāciju;
- **SPKC organizētais pasākums Ikšķiles novadā** – Nodarbību kopums bērniem un pusaudžiem par pozitīvas savstarpējās komunikācijas veicināšanu un konfliktu risināšanu ņirgāšanās profilaksei.
- **Ozolnieku novads** – Veselīga uztura pagatavošanas apmācības nodarbība
- **Aizkraukles novads** - Kā veicināt spēlēšanās un fantāzijas attīstību psihiskās veselības veicināšanas nodarbība



Veselības ministrija

# Fotoattēli no īstenotajiem pasākumiem (1)





Veselības ministrija

## Fotoattēli no pasākumiem (2)







Veselības ministrija

# Fotoattēli no pasākumiem (3)





Veselības ministrija

## Fotoattēli no pasākumiem (4)







Veselības ministrija

# Biežākie ieteikumi

- Izmantot daudzveidīgākus informācijas nodošanas kanālus, lai sasniegtu lielāku mērķauditorijas skaitu;
- Pēc pasākuma nodrošināt atsauksmju ievākšanu no pasākuma dalībniekiem;
- Kontrolēt aktivitāšu norisi un sekot līdzī pareizai vingrojumu izpildei;
- Iekļaut nodarbībā praktiskus padomus, ko dalībnieki varētu izmantot ikdienā;
- Pārdomāt nodarbībā iekļauto aktivitāšu apjomu, sniedzot padziļinātāku informāciju par apskatāmo tēmu;
- Izvēlēties šaurāku, konkrētāi pasākuma mērķauditorijai atbilstošu pasākuma tēmu;
- Palielināt atbalstošā personāla skaitu vai dalībniekus dalīt mazākās grupās;
- Plānot pasākumu norisi ilgtermiņā, tādējādi veicinot sasniegtā rezultāta ilgtspēju;
- Nodrošināt atsauksmju ievākšanu no pasākumu dalībniekiem.



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

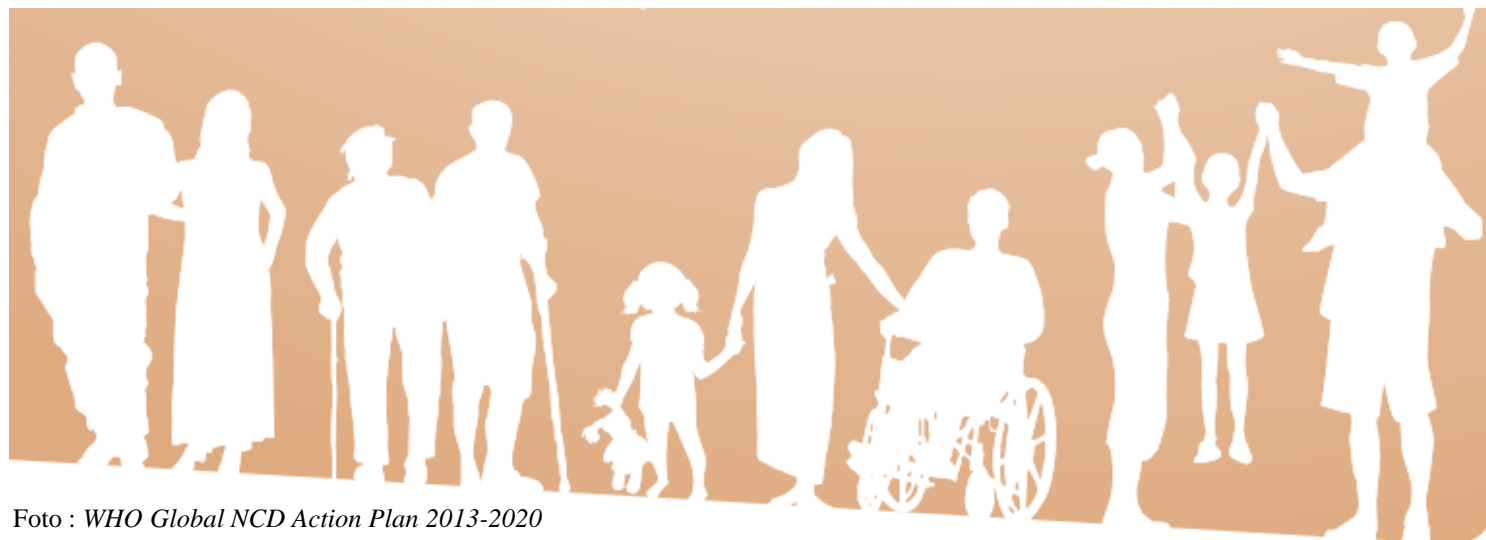


Foto : WHO Global NCD Action Plan 2013-2020

## Kontakti:

e-pasts: [esfveicinasana@vm.gov.lv](mailto:esfveicinasana@vm.gov.lv)

tālrunis: +371 67876195